



Scegliendo l'accompagnamento alla nascita di **Mondo perinatale**, scegli il metodo Hypnobirthing originale, sviluppato da Katharine Graves, usato da oltre 15 anni con soddisfazione di mamme, papà e... bambini!

Con Mondo perinatale hai una professionista della nascita al tuo servizio 24 ore su 24, 7 giorni su 7 fino alla nascita e nel post-parto.



«Il parto dovrebbe essere la tua più grande realizzazione, non la tua più grande paura.»

Jane Weidemann

«Partorire non è un atto meccanico, ma un processo naturale in cui la mente guida e il corpo segue.»

Carmen Innocenti

«Non possiamo partorire i nostri bambini semplicemente attraverso la forza di volontà. Dobbiamo imparare il sottile ma ugualmente potente atto

dell'arrendersi.»

Sarah Buckley

«Cosa c'è di più liberatorio per un padre in attesa che sapere che le sue parole piene di amore possono essere in grado di dare forza ed energia alla sua compagna per facilitarle il parto – fino al punto talvolta di mandarla in estasi?»

Ina May Gaskin



Il potere della nascita, nelle tue mani!



**COSA RENDE
MONDO PERINATALE
COSÌ SPECIALE?**

Carmen Innocenti
*Psicologa perinatale,
Insegnante Hypnobirthing*
+39 3342209914
carmen.innocenti@gmail.com

**Accompagnamento
alla Nascita
di Carmen Innocenti**

Mondo perinatale offre un accompagnamento alla nascita semplice, pratico e allo stesso tempo profondo, che risponde ai bisogni di ogni mamma e bambino.

Con il corso di Mondo perinatale, più che imparare cose nuove, si lavora insieme per far emergere qualcosa che c'è già dentro di te: il sapere e le capacità innate del corpo e della mente.

Riceverai informazioni accurate ed evidenze scientifiche sul funzionamento di corpo e mente, su come proteggere ed evitare di interferire nel processo di nascita, su benefici e rischi delle principali procedure mediche. Pratterai, insieme al tuo partner, tecniche di rilassamento profondo, esercizi di respirazione e di visualizzazione basate sull'hypnobirthing.

Con l'accompagnamento alla nascita di Mondo perinatale, tu e il tuo partner vi

preparate a proteggere la natura intima, irrazionale e sensibile della nascita e a riappropriarvi del parto.



La mente, con le sue emozioni, i pensieri e le immagini mentali, può facilitare oppure ostacolare il lavoro del tuo corpo durante il travaglio e il parto.

Con Hypnobirthing scoprirai come fare della mente una tua alleata.

Partorire, infatti, non è un lavoro meccanico del corpo, ma un processo naturale nel quale il corpo e la mente collaborano armoniosamente. Quando una mamma e un papà conoscono come funziona, si possono abbandonare con fiducia al ritmo di quel processo.

Costruire un atteggiamento mentale di relax e calma, acquisire le conoscenze necessarie per prendere decisioni informate in travaglio e parto, e rafforzare la fiducia nel tuo corpo e nel tuo bambino, sono aspetti fondamentali per una buona nascita.

MONDO PERINATALE ORGANIZZA:

Corsi parto per piccoli gruppi di mamme e papà, per un totale di 12 ore di offerta formativa.

Corsi online con brevi incontri e un programma modificato appositamente per gli incontri virtuali.

EXTRA:

Accompagnamento psicologico in gravidanza e post-parto.

Per ulteriori informazioni, visita il mio sito web

<https://www.mondoperinatale.it/>

Il Potere della Nascita, nelle tue mani!

